



HƯỚNG DẪN VỀ RỆP GIƯỜNG

Cách Phòng Ngừa và Diệt Trừ

Hướng dẫn này cung cấp thông tin về cách phát hiện và diệt trừ rệp giường.

RỆP GIƯỜNG LÀ CON BỌ GÌ?

Rệp giường là loài ký sinh hút máu nhỏ bé, không có cánh, có vòng đời gồm ba giai đoạn cơ bản là trứng, ấu trùng và con bọ trưởng thành. Ấu trùng vừa nở từ trứng có kích thước cỡ hạt anh túc và có màu sắc nhạt nhạt cho đến khi hút được máu. Con trưởng thành có kích cỡ và hình dạng như một hạt táo, có màu nâu đỏ sậm. Trước khi hút được máu, rệp giường trưởng thành dẹp như thẻ tín dụng. Loài côn trùng này thường ẩn náu ở những nơi không bị xáo trộn, bao gồm cả nơi mọi người ngủ hoặc ngồi trong một khoảng thời gian kéo dài.

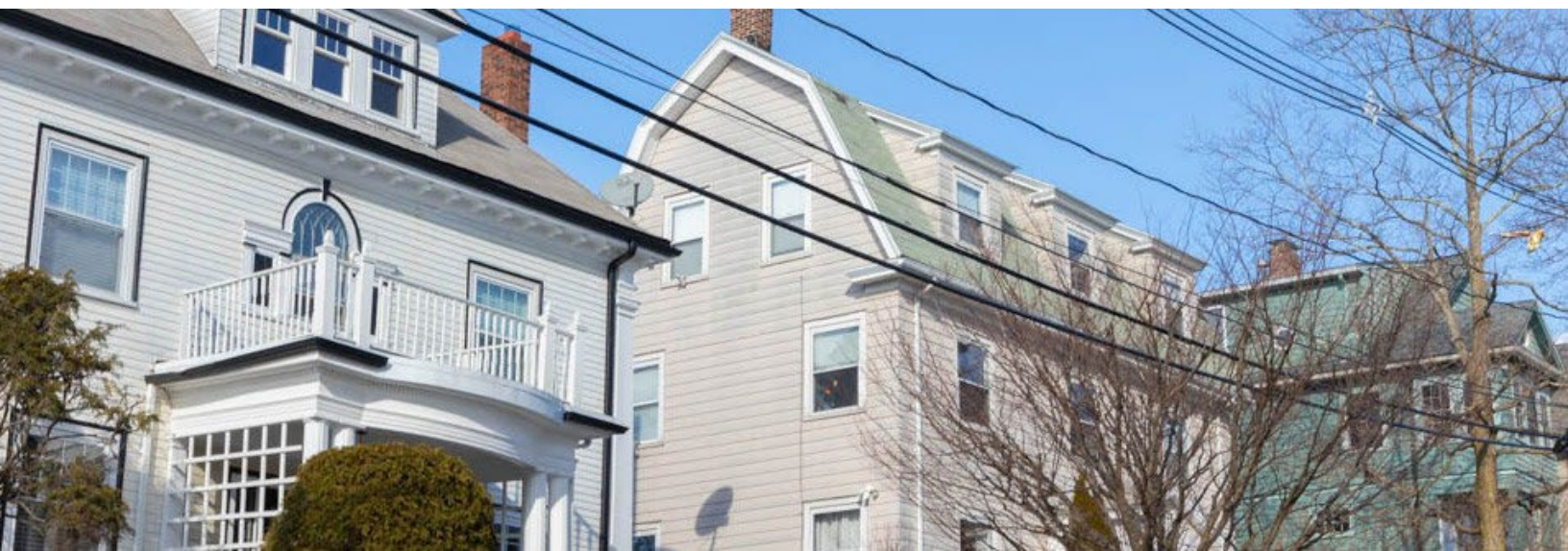
Rệp giường có tuổi thọ trung bình là 10 tháng. Rệp giường cái đẻ từ một đến năm trứng mỗi ngày. Trứng sẽ phát triển thành con trưởng thành hoàn toàn trong 21 ngày và có thể sống nhiều tháng mà không cần hút máu. Ở những nơi bị xâm hại nặng nề, rệp giường có thể có ở mọi nơi trong phòng.

Rệp giường hút máu bằng cách đâm trực tiếp những kim hút nhỏ từ miệng của chúng vào trong da để tìm kiếm mạch máu nhỏ và có thể vừa di chuyển vừa cắn liên tục. Ở mỗi lần hút máu, miệng rệp giường tiết lên da nước bọt có chứa protein và enzyme. Nước bọt này có thể khiến một số người có phản ứng dị ứng. Các phản ứng dị ứng khác nhau gồm có các vết sưng đỏ hoặc trắng nhỏ gây ngứa, mụn nước hoặc mụn mủ.

NGUY CƠ KHI CÓ RỆP GIƯỜNG LÀ GÌ?

Chưa có nghiên cứu nào cho thấy rệp giường truyền bệnh cho con người. Tuy nhiên, triệu chứng phổ biến nhất từ vết cắn của rệp giường là các nốt ngứa trên da. Nguy cơ có thể phát sinh khi sử dụng thuốc diệt côn trùng để diệt trừ rệp giường tại nhà, đặc biệt là khi mọi người cố gắng tiêu diệt rệp giường mà không có sự trợ giúp hoặc lời khuyên từ chuyên gia quản lý côn trùng.

Những người không có kinh nghiệm sử dụng thuốc diệt côn trùng có thể dùng bình xịt khí dung và các sản phẩm chuyên dụng để xử lý rệp giường tại nhà của họ. Hiện vẫn chưa xác định được việc tiếp xúc quá mức với thuốc diệt côn trùng được dùng để diệt rệp giường ảnh hưởng như thế nào đến sức khỏe công cộng. Tuy nhiên, chúng tôi rất không khuyến khích việc sử dụng “bom xịt côn trùng tự động” và bình xịt vì phơi nhiễm có hại và nguy cơ gây nổ thiết bị.



AI LÀ NGƯỜI CHỊU TRÁCH NHIỆM CHO VIỆC DIỆT TRỪ RỆP GIƯỜNG?

Trong hầu hết các trường hợp, luật phát quy định chủ nhà hoặc quản lý tài sản

“giữ cho nhà ở của họ không bị côn trùng xâm hại” (MA: 105

CMR 410.550). Nếu quý vị là người thuê nhà, hãy liên hệ với chủ nhà của quý vị để họ có thể thuê một người diệt côn trùng có giấy phép để xác định loại côn trùng và lập kế hoạch diệt trừ hoặc kế hoạch Quản Lý Côn Trùng Tổng Hợp (Integrated Pest Management, IPM) để diệt trừ côn trùng.

Xin lưu ý: Nếu nơi được thuê là nhà riêng, chủ sở hữu không chịu trách nhiệm diệt trừ côn trùng miễn là họ có duy trì việc giữ gìn ngôi nhà. Trong những trường hợp này, người thuê nhà là người có trách nhiệm thuê công ty kiểm soát côn trùng có giấy phép.

TRÁCH NHIỆM CỦA BAN QUẢN LÝ VÀ NHÂN VIÊN TÒA NHÀ:

- Khuyến khích người thuê hoặc khách báo cáo về rệp giường (khi không được báo cáo và kiểm soát sự xâm hại sẽ lây lan nhanh chóng)
- Lưu hồ sơ các khiếu nại về rệp giường (hoặc các côn trùng khác)
- Ứng phó các khiếu nại một cách nhanh chóng
- Xây dựng quy trình tích cực với mục tiêu là diệt trừ côn trùng
- Lập ra một chương trình phòng ngừa tập trung vào nhận thức

TRÁCH NHIỆM CỦA NGƯỜI THUÊ NHÀ

- Hợp tác với nhân viên và ban quản lý trong việc phòng ngừa và kiểm soát rệp giường, bất kể không gian sống của riêng quý vị có bị xâm hại hay không.
- Hiểu biết các dấu hiệu của rệp giường và thường xuyên kiểm tra dấu hiệu của chúng trong không gian sống của quý vị
- Báo cáo về việc xâm hại



CÁC BƯỚC HÀNH ĐỘNG

BƯỚC 1: CHUẨN BỊ SẴN SÀNG - PHÒNG VẤN NGƯỜI THUÊ NHÀ CỦA QUÝ VỊ

Bước đầu tiên là phỏng vấn các cư dân để xác định địa điểm có thể bị xâm hại. Hãy hỏi những câu hỏi sau đây:

1. Có ai trong gia đình bị rệp giường cắn không? Có thể nhìn thấy vết cắn không?
2. Người bị ảnh hưởng ngủ hay nghỉ tại đâu trong khoảng thời gian dài ở nơi cư trú?
3. Các căn hộ lân cận có bị rệp giường xâm hại không?
4. Có đồ đạc mới hoặc đã qua sử dụng nào vừa được mang vào nơi ở không?
5. Trong gia đình có ai vừa đi du lịch hoặc thực hiện một chuyến đi có mang theo hành lý không?
6. Hành lý được để ở đâu khi quay trở lại nhà sau chuyến đi?
7. Hiện tại hành lý đang được để ở đâu?
8. Có người nào khác đến nơi ở với túi xách, áo khoác hay vật dụng khác không?
9. Trong nhà có thú nuôi hay không và, nếu có, chúng thường ngủ hoặc nghỉ ở đâu?
10. Quý vị đã thử các biện pháp kiểm soát nào rồi?

BƯỚC 2: KIỂM TRA BAN ĐẦU

Mục đích của việc kiểm tra là để xác định có rệp giường hay không và mức độ xâm hại của chúng. Nếu phát hiện rệp giường vào bất kỳ lúc nào, hãy thông báo cho khách hàng về các tùy chọn xử lý và bắt đầu quy trình kiểm soát.

Chuyên gia quản lý phải chuẩn bị sẵn sàng để kiểm tra mọi góc ngách, tháo lắp đồ đạc, tháo ván chân tường, nâng thảm, tháo các ổ điện và nắp che ổ cắm, cũng như niêm phong và lưu giữ các vật dụng và đồ đạc đã bị xâm hại.

Bắt đầu kiểm tra nơi người bị ảnh hưởng nghỉ ngơi hoặc ngủ (thường là giường, ghế sofa và ghế ngồi) để tìm kiếm rệp giường, xác vỏ và đốm phân của chúng. Phải thực hiện kiểm tra giường hết sức kỹ lưỡng, và bao gồm cả khăn trải giường, chăn, gối, nệm, khung lò xo, kệ đầu giường và khung giường. Giường sẽ được tháo rời, kiểm tra và đặt vào giữa nền nhà. Rệp giường có thể ẩn nấp ở các góc ngách nhỏ, bao gồm cả lỗ khoan để bắt ốc. Phải kiểm tra khung lò xo và khung giường, bao gồm cả đường khâu, phía dưới các tấm chắn cạnh giường, đằng sau lớp vải chắn bụi ("lớp vải lanh") và tất cả các khớp nối và kẽ nứt.

Tiếp theo, hãy mở rộng việc tìm kiếm đến tất cả mọi đồ đạc, ván chân tường, thảm, đồ gia dụng và rèm che, v.v.

XIN LƯU Ý

Ở các căn nhà đa hộ, nếu có rệp giường ở một căn hộ, phải kiểm tra tất cả các căn hộ xung quanh (bao gồm cả các căn hộ ở ngay phía trên và phía dưới).

BƯỚC 3: LÀM THẾ NÀO ĐỂ TÌM MỘT CHUYÊN GIA KIỂM SOÁT CÔN TRÙNG ĐÁNG TIN CẬY

Cách tốt nhất để tiêu diệt rệp giường là thuê công ty chuyên kiểm soát côn trùng có kinh nghiệm kiểm soát rệp giường.

Công ty phải có giấy phép thương mại sử dụng thuốc diệt côn trùng để xử lý côn trùng tại mọi tài sản tư nhân hoặc công cộng được dùng làm nơi ở cho người, có từ bốn căn hộ trở lên (Đạo Luật Kiểm Soát Thuốc Diệt Côn Trùng (Pesticide Control Act) của Massachusetts, Chương 132B của Bộ Luật Chung Bang Massachusetts (Massachusetts General Law)). Chỉ thuốc diệt côn trùng được dán nhãn trong Khối Thịnh Vượng Chung Massachusetts để sử dụng chống rệp giường mới có thể được sử dụng hợp pháp.

Trước khi liên hệ công ty kiểm soát côn trùng, quý vị nên biết khu vực nào của quý vị xảy ra vấn đề và loài côn trùng quý vị gặp phải, để quý vị có thể thuê đúng chuyên gia. Nếu quý vị thấy có côn trùng trong nhà mình, hãy ghi chú lại về ngoài cửa chúng và tất cả những nơi quý vị thấy được chúng. Điều này sẽ giúp công ty quý vị thuê mượn cung cấp được dịch vụ tốt nhất có thể cho quý vị.

Việc thực hiện nghiên cứu tìm kiếm có thể giúp quý vị tiết kiệm chi phí và phòng ngừa loài côn trùng xâm hại toàn bộ căn nhà của quý vị. Trước khi thuê chuyên gia quản lý côn trùng, quý vị cần cung cấp một số thông tin để họ có thể phục vụ quý vị một cách tốt nhất. Nếu có thể, hãy tìm kiếm trên Google các đặc điểm của côn trùng để xác định chúng. Điều này sẽ giúp bên quản lý công trùng khi quý vị gọi đến yêu cầu dịch vụ của họ.

Ngoài ra chúng tôi khuyến nghị quý vị thực hiện các bước được nêu bên dưới:

- Gọi đến những công ty quản lý côn trùng có giấy phép và bảo hiểm khác nhau và nhận văn bản ước tính chi phí.
- Kiểm tra các thông tin tham chiếu.
- Tìm các công ty cung cấp cả dịch vụ kiểm soát bằng hóa chất và không sử dụng hóa chất.
- Yêu cầu đưa việc kiểm tra trước vào quy trình ước tính chi phí.
- Các kỹ thuật viên sẽ sẵn sàng thảo luận với quý vị về các tùy chọn xử lý và đảm bảo.
- Kế hoạch kiểm soát rệp giường hiệu quả phải thực hiện nhiều lần xử lý và kiểm tra. Hãy đảm bảo những điều này được bao gồm trong quá trình ước tính.
- Hãy so sánh phần bảo hành và đảm bảo.

BƯỚC 4: THỰC HÀNH KIỂM SOÁT RỆP GIƯỜNG TỐT NHẤT

Không được sử dụng chỉ mỗi thuốc diệt côn trùng để kiểm soát rệp giường. Chương trình hiệu quả nhất để tiêu diệt rệp giường là một chương trình tận dụng phương pháp Quản Lý Côn Trùng Tổng Hợp (Integrated Pest Management, IPM). IPM là việc sử dụng tất cả các phương pháp có thể theo một cách kết hợp hợp lý làm giảm thiểu nguy cơ phơi nhiễm thuốc diệt côn trùng, bảo vệ an toàn cho môi trường và tối đa hóa hiệu quả. Ngoài ra, đề nghị các cơ sở có sẵn một kế hoạch kiểm soát côn trùng để đối phó với côn trùng trước khi chúng trở thành vấn đề.

Các phương pháp của IPM gồm có:

- Kiểm tra các khu vực bị xâm hại cùng với các không gian sống xung quanh
- Xác định loài côn trùng
- Lưu hồ sơ có bao gồm ngày tháng và địa điểm phát hiện côn trùng
- Vệ sinh tất cả vật dụng
- Giảm bớt sự bừa bãi ở những nơi rệp giường có thể ẩn náu
- Sử dụng cẩn thận thuốc diệt côn trùng theo hướng dẫn trên nhãn
- Thực hiện kiểm tra và xử lý tiếp theo
- Nâng cao nhận thức thông qua việc hướng dẫn về cách phòng ngừa rệp giường

Một cơ sở lớn có thể cần thực hiện một số chu kỳ kiểm tra, vệ sinh và sử dụng thuốc diệt côn trùng trước khi tiêu diệt hoàn toàn rệp giường. Chỉ bỏ đi giường và bộ đồ giường **KHÔNG PHẢI** là phương pháp quản lý rệp giường hợp lý. Rệp giường có thể lây lan nhanh chóng vào các bức tường, ốp tường, đèn chiếu sáng, đồ điện tử và ván sàn. Nếu quý vị quyết định bỏ đi đồ đạc và đồ dùng, hãy đảm bảo quý vị phá hoặc hủy bỏ luôn các vật dụng này để ngăn ngừa việc người khác vô tình thu thập vật dụng đã bị xâm hại.

BƯỚC 5A: CHUẨN BỊ PHÒNG

Việc chuẩn bị phòng để xử lý rệp giường là công đoạn thiết yếu để diệt trừ loài xâm hại. Nhân viên kiểm soát dịch hại sẽ ưu tiên thực hiện một cuộc kiểm tra trước khi bắt đầu bất kỳ quy trình vệ sinh hoặc diệt trừ nào. Cuộc kiểm tra giúp quản lý kiểm soát côn trùng có được cái nhìn toàn cảnh về vấn đề. Khi đã xác định được vị trí của rệp giường và quy mô của vấn đề, công đoạn chuẩn bị phòng phải được hoàn thành. Sau đây là các bước chuẩn bị phòng đề xuất:

- Tháo mọi bộ đồ giường, khăn trải/rèm cửa khỏi phòng và bỏ vào túi để mang đến tiệm giặt ủi.
- Dọn trống các ngăn kéo và tủ quần áo, đặt mọi đồ dùng vào túi xếp. Bỏ tất cả quần áo và áo khoác vào túi để mang đến tiệm giặt ủi.
- Túi xếp đựng đồ chơi, sách vở, đồ điện tử và tất cả các đồ dùng không thể giặt rửa phải được bỏ vào túi riêng để kiểm tra.
- Căn phòng phải được dọn sạch mọi vật dụng bằng vải và nhồi lông. Nếu có thể, bao ngoài cửa đồ nhồi lông phải được tháo ra và mang đi giặt ủi.
- Di chuyển đồ đạc cách các bức tường ít nhất 18 inch.

- Tháo các tấm che ổ cắm và ổ điện khỏi mọi bức tường.
- Phải tháo khung tranh khỏi tường và vệ sinh hoặc xử lý.
- Khi xử lý, người và thú nuôi phải rời khỏi khu vực và chờ đến hết khoảng thời gian đã được thông báo trước khi quay lại khu vực, thường là bốn giờ.
- Che bề cá bằng khăn tắm hoặc tấm che bằng nhựa.
- Tất cả quần áo, đồ vải và các vật dụng khác phải được vệ sinh (không còn rệp giường) và giữ cách ly cho đến khi khách hàng chuyển sang phòng, địa điểm mới hoặc cho đến khi vấn đề rệp giường đã được giải quyết.
- Hãy đảm bảo chuyên gia kiểm soát côn trùng có thể kiểm tra và xử lý mọi đồ đạc.
- Dọn dẹp sự bừa bãi - Không thể loại bỏ rệp giường nếu không dọn dẹp được sự bừa bãi.



BƯỚC 5B: CHUẨN BỊ CĂN HỘ TRỐNG

Rệp giường ở các căn hộ trống không chỉ là vấn đề kiểm soát mà còn là vấn đề pháp lý, vì quý vị không thể đảm bảo rằng căn hộ hoàn toàn không có rệp giường (trừ khi sử dụng cách hun bằng hóa chất).

Vậy, làm thế nào quý vị có thể cho thuê lại căn hộ đó? Nếu quý vị chỉ sử dụng biện pháp xử lý thông thường để giải quyết căn hộ trống bị xâm hại, hãy cân nhắc những điều sau đây:

- Rệp giường có thể không hoạt động khi không có sự hiện diện của vật chủ và có thể không tiếp xúc với các bề mặt đã được xử lý bằng chất diệt côn trùng.
- Hiện không có thiết bị giám sát rệp giường đáng tin cậy để sử dụng khi không có sự hiện diện của vật chủ
- Rệp giường có thể di chuyển đến các căn hộ lân cận để tìm thức ăn

Giải pháp tốt nhất là xử lý chuyên sâu đối với căn hộ. Công ty kiểm soát côn trùng của quý vị có thể khoan các khoảng trống trên tường và tháo các tấm ván chân tường cũng như ốp đỉnh tường để

xử lý các vị trí này bằng phấn. Họ cũng có thể áp dụng cách xử lý triệt để bằng thuốc diệt côn trùng ở mọi góc ngách. Các căn hộ lân cận cũng có thể được giám sát. Nếu không phát hiện được rệp giường sau ba lần kiểm tra/xử lý, được thực hiện cách nhau hai tuần (tổng cộng sáu tuần), và tất cả mọi nỗ lực xử lý và kết quả kiểm tra đã được lập tài liệu, quý vị có thể cho thuê lại căn hộ.

Tuy nhiên, hãy chuẩn bị sẵn sàng để ứng phó ngay lập tức nếu người thuê mới nộp đơn khiếu nại.

Ngoài ra, có thể kiểm tra căn hộ bằng chó phát hiện mùi (chó đánh hơi rệp giường). Việc sử dụng chó được đào tạo để phát hiện sự xâm hại của rệp giường là một phương pháp tuyệt vời để xác định liệu căn hộ có còn rệp giường hay không.

Những chú chó này có thể phân biệt sự khác nhau giữa loài xâm hại còn sống hoặc đã chết, và chúng thường có thể phát hiện dù chỉ còn sót một trứng rệp giường duy nhất. Tuy nhiên, hiện chỉ có một vài chú chó có thể phục vụ cho mục đích này. Vì thế, việc thuê chó và người xử lý rệp giường có kinh nghiệm nhằm mục đích kiểm tra căn hộ sẽ khá đắt đỏ.



BƯỚC 6 - KỶ VỌNG CỦA VIỆC KIỂM SOÁT

Mặc dù quý vị có thể dự kiến rằng số lượng rệp giường sẽ giảm đi đáng kể sau lần xử lý ban đầu, việc kỳ vọng tiêu diệt hoàn toàn số lượng rệp là một điều không hợp lý. Trong thực tế, thậm chí có thể dễ phát hiện rệp giường hơn trong 24 giờ sau khi xử lý, vì chúng cảm thấy yếu ớt và sẽ di chuyển ra ngoài. Không được xử lý những con rệp này bằng thuốc diệt côn trùng. Trong vòng hai ngày tiếp theo, bắt đầu sẽ có một lượng lớn rệp giường chết đi.

Tuy nhiên, ngay cả khi rệp giường có vẻ đã biến mất trong một tuần sau lần xử lý ban đầu, những lần xử lý tiếp theo phải được thực hiện trong vòng hai tuần để diệt tất cả ấu trùng có thể đã nở ra trong khoảng thời gian xử lý. Sau lần xử lý đó và hai lần tiếp theo, nếu người thuê nhà không phát hiện rệp giường và không bị cắn, có thể xem như đã kiểm soát được quần thể rệp giường.

Thật không may, không có gì có thể đảm bảo rằng rệp giường đã bị tiêu diệt hoàn toàn, vì thế người cư trú nên tiếp tục cảnh giác với rệp giường. Nếu lượng rệp giường xâm hại quá lớn, có thể cần phải thực hiện nhiều lần xử lý tiếp theo, nhưng không ai có thể dự đoán được số lần. Ở môi trường bừa bãi nơi quần thể rệp sinh sôi từ một năm trở lên, có thể cần thực hiện hun côn trùng cho cả tòa nhà.

Trong những trường hợp này, việc diệt trừ quần thể rệp, để người thuê không bị cắn liên tục, có thể là giải pháp tốt nhất có thể đạt được ngay cả khi những lần xử lý tiếp theo sẽ được tiếp tục vô thời hạn. Trong những trường hợp này, việc ban quản lý căn hộ và cư dân có những kỳ vọng thực tế về những gì các biện pháp kiểm soát có thể và không thể thực hiện được là rất quan trọng.



CÁC CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

TÔI CÓ THỂ SỬ DỤNG LOẠI THUỐC DIỆT CÔN TRÙNG NÀO?

Rệp giường đang dần kháng các loại thuốc diệt côn trùng phổ biến. Thuốc diệt côn trùng có sẵn ở các cửa hàng để sử dụng trong gia đình hầu như chỉ có thể giết rệp giường khi phun trực tiếp lên rệp.

Ngoài ra, không bao giờ được sử dụng thuốc diệt côn trùng trên nệm hoặc ghế sofa hoặc nơi vui chơi của trẻ em và thú nuôi. Chúng tôi khuyến nghị quý vị để chuyên gia xử lý kiểm soát côn trùng có giấy phép thực hiện việc sử dụng thuốc diệt côn trùng.

BOM XỊT TỰ ĐỘNG HAY BÌNH XỊT DIỆT CÔN TRÙNG CÓ HIỆU QUẢ KHÔNG?

Không, các sản phẩm này phun ra hóa chất nguy hiểm ở khắp nhà quý vị và không có hiệu quả đối với rệp giường. Trên thực tế, bom xịt tự động và bình xịt thuốc diệt côn trùng khiến cho vấn đề trở nên tệ hơn vì những phương pháp này có thể khiến rệp giường phân tán sang các khu vực khác trong nhà.

TÔI CÓ CẦN VỨT BỎ CÁC TẤM NỆM VÀ ĐỒ ĐẠC KHÔNG?

Không, việc bỏ đi nệm và đồ đạc không giúp quý vị giải quyết vấn đề rệp giường. Nếu trong nệm hoặc ghế sofa của quý vị có rệp giường, thì những nơi khác trong nhà quý vị cũng sẽ có rệp giường.

Mọi đồ đạc mới quý vị đưa vào nhà cũng sẽ bị rệp giường xâm hại. Hãy hỏi chuyên gia xử lý kiểm soát côn trùng liệu quý vị có phải vứt bỏ bất kỳ đồ vật gì hay không. Ngay cả khi ghế sofa có rệp giường, chuyên gia xử lý kiểm soát côn trùng có thể xử lý ghế sofa.

Nếu quý vị cần vứt bỏ bất kỳ đồ vật nào, hãy xịt sơn hoặc viết “Bed Bugs” (Rệp Giường) với cỡ chữ lớn lên vật dụng đó để không ai nhặt lại vật dụng đó và mang về nhà họ. Đừng mua thêm đồ đạc mới cho đến khi chuyên gia xử lý kiểm soát côn trùng hoàn thành việc xử lý ngôi nhà của quý vị và quý vị chắc chắn rằng rệp giường đã bị tiêu diệt hết.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ BẠN BÈ VÀ NGƯỜI NHÀ TÔI TRÁNH KHÔNG MANG RỆP GIƯỜNG TỪ NHÀ TÔI VỀ NHÀ HỌ?

Rệp giường có thể đi từ nhà này sang nhà khác bằng cách bám vào quần áo hoặc túi xách, túi, vali hoặc ba lô. Cho đến khi quý vị đã diệt trừ được rệp giường trong nhà mình, chúng tôi đề xuất bạn bè và người nhà của quý vị thực hiện các bước sau đây khi đến nhà quý vị:

- Không mang theo túi xách, túi, vali hoặc ba lô.
- Nếu có thể, tránh ngồi lên đồ đạc mềm như ghế sofa.
- Họ nên cởi bỏ, giặt và sấy khô quần áo ngay lập tức khi về đến nhà. Nếu họ không có máy giặt và máy sấy riêng, bọc quần áo vào các túi được niêm phong kín cho đến khi có thể giặt và sấy khô quần áo.

TÔI PHẢI LÀM THẾ NÀO ĐỂ KIỂM SOÁT RỆP GIƯỜNG?

- Không mang khung giường, nệm, khung lò xo hay đồ đạc nhồi gòn đã bị bỏ đi trên đường phố về nhà quý vị.
- Kiểm tra rệp giường ở mọi đồ đạc đã qua sử dụng hoặc thuê mượn.
- Khi đi du lịch, kiểm tra giường và đồ đạc.
- Không để vali lên sàn nhà và trên giường, và kiểm tra chúng trước khi quý vị rời đi.
- Nếu quý vị nghi ngờ mình đã gặp phải rệp giường, hãy giặt và phơi khô quần áo của quý vị ở cài đặt nhiệt độ cao ngay lập tức.

CHỦ NHÀ CÓ BAO NHIÊU THỜI GIAN ĐỂ CUNG CẤP DỊCH VỤ CHUYÊN KIỂM SOÁT CÔN TRÙNG?

Sắc lệnh cho phép chủ nhà có tối đa 10 ngày để mời chuyên gia quản lý côn trùng đến kiểm tra căn hộ của quý vị.

TÔI NÊN ĐIỀU TRỊ VẾT CÁN CỦA RỆP GIƯỜNG NHƯ THẾ NÀO?

Rửa sạch vùng da bị cắn bằng xà phòng sát trùng để giảm nhiễm trùng và chịu đựng cảm giác ngứa ngáy. Hãy liên hệ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu vết cắn bị nhiễm trùng.

RỆP GIƯỜNG LÂY TỪ NGƯỜI SANG NGƯỜI DỄ DÀNG NHƯ THẾ NÀO?

Rệp giường không lây lan theo kiểu có thể truyền từ người sang người. Tuy nhiên, rệp giường có thể ẩn náu và sống trong bộ đồ giường, quần áo, hành lý và đồ đạc. Khi những vật dụng này được mang vào nhà hoặc chuyển đến một khu vực khác, chúng có thể mang theo rệp giường.

PHẢI MẤT BAO LÂU MỚI CÓ THỂ THẤY RÕ RÀNG SỰ XÂM HẠI CỦA RỆP GIƯỜNG?

Các vết cắn có thể cần đến 14 ngày để phát triển ở một số người.

RỆP GIƯỜNG LÂY LAN NHƯ THẾ NÀO?

Vì rệp giường có thể có ở nhà và nhiều nơi công cộng, chúng có thể dễ dàng được mọi người mang từ nơi này sang nơi khác. Chúng có thể ẩn náu trong các đường may của hành lý, các túi để qua đêm, bộ đồ giường, và trong vết gấp của quần áo. Chúng cũng có thể được mang đi bằng đồ đạc. Nhiều người không nhận ra rằng họ đang mang theo rệp giường khi họ đi lại giữa các địa điểm, khiến những khu vực họ đến bị xâm hại. Rệp giường là loài chuyên ẩn náu, chúng có thể nấp mình trong một thời gian dài, và có thể sống ngay cả khi không hút được máu.

AI CÓ THỂ CÓ RỆP GIƯỜNG?

Mọi người đều có nguy cơ có rệp giường khi đến khu vực bị xâm hại. Tất cả những ai thường xuyên đi lại và sử dụng chung nơi sinh hoạt và ngủ nghỉ trước đó đã có người ngủ qua đều có nguy cơ cao bị cắn hoặc làm lây lan sự xâm hại của rệp giường.

MỘT NGƯỜI CÓ THỂ MANG RỆP GIƯỜNG TRONG BAO LÂU?

Rệp giường có thể tiếp tục sống ở các khu vực xâm hại miễn là chúng còn sinh sản và có thể hút máu người theo định kỳ nếu chúng không bị chuyên gia kiểm soát côn trùng xử lý. Chúng không sinh sống trên cơ thể người nhưng chúng bám vào trên cơ thể người để hút máu.

VỀ CÔNG VIỆC CỦA CHÚNG TÔI

Sở Dịch Vụ Kiểm Tra (Inspectional Services Department) quản lý và thực thi các quy định về xây dựng, nhà ở, sức khỏe, vệ sinh và an toàn theo ủy quyền của Thành Phố và Tiểu Bang. Sở chúng tôi gồm có năm bộ phận quản lý. Mục tiêu của chúng tôi là bảo vệ và cải thiện chất lượng cuộc sống cho tất cả mọi người dân ở Boston. Sứ mệnh của chúng tôi là phục vụ cho công chúng bằng cách bảo vệ sức khỏe, sự an toàn và sự ổn định về môi trường của các doanh nghiệp và cộng đồng dân cư ở Boston.

THÔNG TIN LIÊN HỆ

Bộ Phận Quản Lý Nhà Ở (Housing Division) của Sở Dịch Vụ Kiểm Tra (Inspectional Services Department, ISD) | **617-635-1010** | <https://www.boston.gov/departments/inspectional-services/inspecting-housing-boston>

